



Gwasanaethau Hamdden Rhestr Prisiau 2017



hamdden a llyfrgelloedd

aura

leisure & libraries

Gwybodaeth gywir gan
ddechrau o 01/09/17

www.aura.cymru



Hoffi



Dilynwch ni

www.aura.wales

Cyfleusterau Dan Do

Cerdyn actif (am ostyngiad ar brisiau Safonol)	Oedolion £3.00	Plant AM DDIM
Cardiau newydd	Oedolion £2.50	Plant £2.50
Gweithgaredd	actif	Safonol
Prif Neuadd (4 Cwrt) Oedolion	£40.00	£52.00
Prif Neuadd (4 Cwrt) Plant	£24.00	£31.20
Cwrt Badminton i Oedolion	£10.00	£13.00
Cwrt Badminton Plant	£6.00	£7.80
Stiwidio Oedolion	£25.00	£32.50
Stiwidio Plant	£20.00	£26.00
Gym yr Ysgol Oedolion	£25.00	£32.50
Gym yr Ysgol Plant	£20.00	£26.00
Sboncen / Tennis Bwrdd / Pêl raced Oedolion	£6.80	£9.00
Cwrt Sboncen Clybiau Plant (Hunan-Amddiffyn, Dawns ayb)	£4.00	£5.20
Sboncen / Tennis Bwrdd / Pêl raced Plant	£6.80	£9.00
Bowlio Mat Hir (Glannau Dyfrdwy)	£11.00	£14.30
Chwarae Meddal (Fflint a Glannau Dyfrdwy)	£2.60	£3.00
Chwarae Meddal (Fflint a Glannau Dyfrdwy)Tocyn 10 (2 Am Ddim)	dilys am 12 mis £20.80	





Gweithgaredd	actif	Safonol
Crèche Canolfan Hamdden Glannau Dyfrdwy	£3.60	£4.70
Crèche Siopwr CH Glannau Dyfrdwy	£5.50	£7.15
Dosbarthiadau Ymarfer Corff	£4.60	£6.00
Clwb Gwyliau a Dosbarthiadau Ymarfer Iau (yr awr)	£3.30	£4.30
Ymarfer Corff Tocyn 10 (2 am ddim) dilys am 12 mis	£36.80	
Chwarae Teg Wythnosol	£14.00	
Chwarae Teg Dyddiol	£5.50	
Cawod	£4.00	£5.20
Llogi Offer	£1.00	£1.30
Bowlio Lawnt Werdd Dan Do (Y Fflint)	£2.50	

Cyfleusterau Awyr Agored

Gweithgaredd	actif	Safonol
Cae Bob Tywydd (Llawn) Oedolion	£75.00	£97.50
Cae Bob Tywydd (Llawn) Plant	£40.00	£52.00
Cae Bob Tywydd (Hanner Maint) Oedolion Yr Hôb / Flint	£38.00	£49.40
Cae Bob Tywydd (Hanner Maint) Plant Yr Hôb / Flint	£20.00	£26.00
Cae Bob Tywydd (1/3) Oedolion Bwcle / Cei Connah / Yr Wyddgrug	£25.00	£32.50
Cae Bob Tywydd (1/3) Plant Bwcle / Cei Connah / Yr Wyddgrug	£14.00	£18.20
Cae Bob Tywydd – Gêm Hoci Penwythnos	£66.00	£85.80
Cae 3G Glannau Dyfrdwy Oedolion	£28.00	£36.40
Cae 3G Glannau Dyfrdwy Plant	£16.00	£20.80
Cyngghair 3G Glannau Dyfrdwy	£26.00	£33.80
Cae Glaswellt Oedolion	£55.00	£71.50
Cae Glaswellt Plant	£25.00	£32.50
Cae Glaswellt am y Tymor Oedolion	£500.00	
Cae Glaswellt am y Tymor Plant	£200.00	
Gêm Griced Sad / Sul	£70.00	£91.00
Gêm Griced canol wythnos	£55.00	£71.50
Defnydd Cymunedol (Elusen / Ffeiriau ac ati)	£25.00	£32.50
Cwrt Tennis Oedolion	£6.80	£9.00
Cwrt Tennis Plant	£4.00	£5.20
Lawnt Fowlio Oedolion	£4.00	£5.20
Plant / Pensiynwyr	£2.50	£3.25
Oedolion y Tymor	£60.00	
Plant / Pensiynwyr y tymor	£35.00	
Ffi Gêm Fowlio	£50.00	£65.00
Rhandiroedd	£50.00	





Dewisiadau Aelodaeth Misol

Categoriâu Oedolion	Categoriâu Oedolion											DU Misol	Blynnyddol*	
	Nofio	Ystafell Ffitrwydd	Dosbarthiadau Ffitrwydd	Ystafell Bwysau	Sglefrio Cyhoeddus	Tynhau'r Corff	Sba a Thrimiaethau	Badminton	Sboncen	Tennis Bwrdd	Tennis Awyr Agored			Parc Sgrialu
Nofio	■												£22.00	£220.00
Esblygiad Eithafol	■											■	£25.00	£250.00
Ffitrwydd Allfrig	■		■	■			■	■					£25.00	£250.00
Ffitrwydd Brig	■		■	■			■	■					£32.00	£320.00
Uwch	■						■	■	■	■	■		£36.00	£360.00
Sglefrio Iâ					■							■	£32.00	£320.00
Dosbarthiadau Ffitrwydd			■										£27.00	£270.00
Uwch Aelodaeth ac Ymarfer Sglefrio	■	■	■	■			■	■	■	■	■	■	£42.00	£420.00
18-24 Oed		■					■						£22.00	£220.00
60 Oed Allfrig		■											£22.00	£220.00
Sba Afon							■						£30.00	£300.00

Categoriâu Plant	Categoriâu Plant								DU Misol	Blynnyddol*		
	Nofio	Ystafell Ffitrwydd 1	Dosbarthiadau Ffitrwydd 1	Sglefrio Cyhoeddus 2	Parc Sgrialu	Tennis Awyr Agored	Badminton	Sboncen			Tennis Bwrdd	Ymarfer Sglefrio
Nofio Plant	■										£11.00	£110.00
Ystafell Ffitrwydd Plant		■									£11.00	£110.00
Plant +	■	■	■								£15.00	£150.00
Plant Uwch	■	■	■						■		£22.00	£220.00
Uwch Aelodaeth ac Ymarfer Sglefrio	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	£30.00	£300.00

1 – Mae Cyfyngiadau Oedran 2 - Sesiwn Sglefrio Cyhoeddus yn Unig

- Cyfradd is o £1 y dosbarth
- Mynediad dderfyn i ystafelloedd Profiad Thermol y Sba a gostyngiad o 10% oddi ar driniaethau
- Gostyngiad: 10% oddi ar driniaethau a 25% oddi ar sesiynau Sba

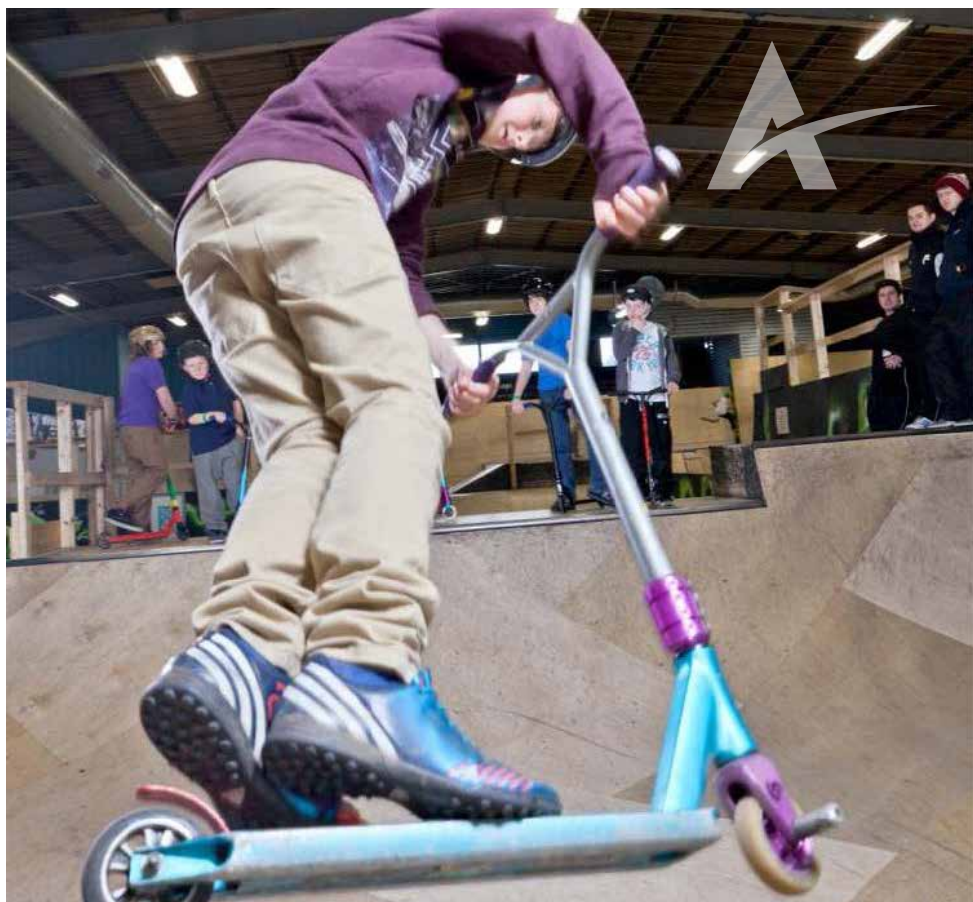
Rydym yn cynnig amryw opsiynau talu i weddu i'ch ffordd o fyw. Os nad debyd uniongyrchol yw'r dull talu mwyaf priodol i chi siaradwch ag aelod o staff i drafod yr holl ddewisiadau sydd ar gael. Wrth fwynhau chwaraeon raced am ddim fel rhan o'r opsiynau aelodaeth misol Uwch Oedolion a Phlant dylech fod yn ymwybodol bod polisi defnydd teg yn cael ei gymhwysu lle caiff cwsmeriaid archebu uchafswm o 8 cwrt y mis. Mae'r defnydd o chwaraeon raced am ddim fel rhan o aelodaeth Uwch yn cael ei gyfyngu i ddefnydd personol yn unig ac nid yw ar gael ar gyfer sesiynau busnes, preifat neu dan arweiniad hyfforddwr.

Rydym yn cadw'r hawl i ganslo eich debyd uniongyrchol os bydd ein cyfleusterau yn cael eu camddefnyddio mewn unrhyw ffordd, neu os nad yw'r taliadau debyd uniongyrchol yn brydlon ac yn cael eu talu'n rheolaidd drwy'r cyfrif banc neu gymdeithas adeiladu a enwebwyd.

*Ni ellir ad-dalu aelodaeth flynyddol, ond gellir ei throsglwyddo.

Parc Sgrialu

Gweithgaredd	Ffôn: 01352 704200	actif
Parc Sgrialu – Unrhyw dro Llun - Sul		
Un sesiwn 3 awr	Oedolyn	£6.00
	Plant	£5.50
	Oedolyn	£10.00
	Plant	£9.00
Mini Mania (1 awr ar yr hiraf)	5 i 7 oed yn Unig	£3.80
Llogi Offer		
Helmed (blaendal o £5.00 gofynnol)	Nifer cyfyngedig ar gael	£2.20





Pecynnau Grwp leuencid Ysgolion

Hanner Diwrnod	3 awr - Yn cynnwys Llogi Offer, Isafswm: 10 Uchafswm 30.	£5.50
Diwrnod Llawn	2 sesiwn yn cynnwys Llogi Offer, Isafswm: 10 Uchafswm 30. Dewisiadau Artwyo ar gael am gost ychwanegol.	£10.20
Partion		
Rhempio Ar Y Rampiau	Un awr ar y Parc sgrialu gydag offer a 45 munud yn yr ystafell barti. Mae hyn yn cynnwys artwyo ar gyfer 10 o bobl, £13 y pen ar ôl hynny. Isafswm tâl am 10.	£132.60

Archebion Grwp (Nosweithiau Sadwrn a Sul 7-10pm)

Parc Sgrialu	Hurio Preifat o'r parc sgrialu (mae angen i'r llogwr ddarparu goruchwyliaeth)	£150.00
--------------	---	---------

Mae'r defnydd o bob gweithgaredd yn amodol ar lenwi'r Ffurflen Ganiatâd Rhiant/ ymwadiad. Amseroedd ac argaeledd yn hyblyg. Ffoniwch ar gyfer unrhyw ymholiadau.

Nofio

Gweithgaredd	actif	Safonol
Nofio i Oedolion	£4.20	£5.30
Nofio Plant	£2.60	£3.40
Nofio i'r Teulu	£9.00	£11.70
Tocyn Deg (2 am ddim) Oedolion (yn ddilys am 12 mis)	£33.60	
Tocyn Deg (2 am ddim) Plant (yn ddilys am 12 mis)	£20.80	
Sesiynau Ymarfer Corff Nofio	£4.60	£6.00
Llogi Pwll Gala (Yr Awr)	£90.00	
Parti Yn Y Pwll Gydag Offer Bach	£100.00	
Parti Yn Y Pwll Gyda Teganau Gwynt Anferth	£120.00	
Gwersi Nofio Oedolion (10)	£46.00	
Gwersi Nofio Plant (10)	£45.00	
Gwersi Nofio Plant Debyd Uniongyrchol	y mis £18.00	
Gwersi Nofio Plant 3ydd Plentyn Debyd Uniongyrchol	y mis £9.00	
Gwersi Un i Un	£15.00	
Gwersi Un neu Ddau o Blant	£20.00	
Bathodyn a Thystysgrif	£3.10	





Iechyd a Ffitrwydd

**Rhif Ffôn: Glannau Dyfrdwy 01352 704240, Y Fflint 01352 704308,
Yr Wyddgrug 01352 704333**

Ymgynghoriad Cychwynnol (Glannau Dyfrdwy, Y Fflint, Yr Wyddgrug)	£15.00
Ailasesiad Gym	£10.00
Gym Dyddiol	£7.00
Tocyn 10 i'r Gym (2 am ddim) ddilys am 12 mis	£56.00
Cyflwyniad i rai 60+	£15.00
Dyddiol 60+ (cyn 7:00pm)	£4.50
Cyflwyniad i ran dan 18	£7.50
Dyddiol i rai dan 18 (cyn 7:00pm)	£3.70
Canolfan Hamdden Bwcle	
Ystafell Ffitrwydd i Oedolion	£4.50
Ystafell Ffitrwydd Tocyn Deg Oedolion	£3.00
Ystafell Ffitrwydd Oedolion DU	£36.00
Ystafell Ffitrwydd Plant	£24.00
Ystafell Ffitrwydd Tocyn Deg Plant	y mis £22.00
Ystafell Ffitrwydd Plant DU	y mis £11.00
Canolfan Hamdden Glannau Dyfrdwy	
Ystafell Dynhau - Dyddiol	£5.00
Ystafell Dynhau Tocyn 10 (2 am ddim) yn ddilys am 12 mis	£40.00

Bowlio Deg ym Mhafiliwn Jade Jones



Archebwch ar-lein (ac eithrio archebion parti / grwp) www.flintntenpinbowling.co.uk
Ffôn: 01352 704315, e-bost: tenpinbowlingflint@flintshire.gov.uk.

Amser Bowlio (Tymor ysgol yn unig)	Pris fesul lôn oni nodir	
Gweithgaredd	Hanner Awr	Fesul lôn, fesul awr
Bowlio Teulu/ Grwp dyddiau'r wythnos 1pm Llun - Gwe (Uchafswm 6 o bobl)	£4.00	£7.50
Bowlio Teulu / Grwp (1 lôn i fyny at 6 o bobl) 10am-5pm	N/A	£16.00

Pecynnau Gweithgareddau (pris fesul person)

Chwarae Meddal	Gyda phob person / lôn y telir amdanynt, archebwch i fynd i'r ardal chwarae meddal am gyfradd ostyngol. Mae polisi mynediad yn berthnasol.	£2.10 fesul plentyn
Nofio	Gyda phob person / lôn y telir amdanynt, archebwch i fynd i'r pwll nofio am gyfradd ostyngol. Mae polisi mynediad yn berthnasol.	£2.10 fesul plentyn £3.10 fesul plentyn
Pecynnau Parti Plant	Mae'r holl bartïon pen-blwydd yn cynnwys cerdyn pen-blwydd, tocynnau anrheg a'r opsiwn o brynu eitemau ychwanegol fel medalau ayb. (Mae cyfyngiadau oedran a thelerau ac amodau yn berthnasol. Cysylltwch â ni yn uniongyrchol am fwy o wybodaeth).	
Dewis 1	2 awr o fowlio deg a bwyd a digonedd o sudd	£10.00 y pen
Dewis 2	1 awr chwarae meddal, 1 awr o fowlio deg a bwyd a digonedd o sudd	£10.00 y pen
Dewis 3	1 awr o fowlio deg a bwyd a digonedd o sudd	£8.00 y pen

Pecynnau Gan Gynnwys Prydau (tymor Ysgol Yn Unig)

Gwledd a Bowlio i'r teulu / grwp yn ystod yr wythnos 1pm Llun - Gwener	(Uchafswm 4 o bobl) bowlio 1 awr, unrhyw panini, ci poeth neu byrgyr, gan gynnwys jwg o sudd. Nid yw'n cynnwys gwyliau ysgol.	Fesul lôn, fesul awr £17.00
Gwledd Gwener a Bowlio	1 awr o fowlio deg, 1 x platiad i oedolyn, (2); 1 platiad i blentyn (2) ac 1 jwg o ddiod ffrwythau (hyd at 4 o bobl). Nid yw'n cynnwys gwyliau ysgol.	Fesul lôn, fesul awr £20.00

Pecyn Parti Noson Allan / Parti Corfforaethol

Bowlio deg, bwyd a diod. Gallwn ddarparu ar gyfer eich noson allan i weddu i'ch gofynion. Mae prisiau'n dechrau o gyn lleied â £5 y pen.

Mae'r holl becynnau parti â thelerau ac amodau sydd i'w dilyn bob amser. Mae angen talu blaendal wrth archebu ar gyfer partïon a grwpiau. Am wybodaeth bellach neu i archebu, cysylltwch â ni drwy ffonio, e-bostio neu alw heibio a siarad ag un o'n staff bowlio deg cyfeillgar ym Mhafiliwn Jade Jones

Amseroedd Agor - Yn ystod y tymor - Llun, Mercher a Gwener 1pm - 9pm Dydd Mawrth a Dydd Iau 4pm - 9pm Sad & Sul 10am - 6pm
Gwyliau Ysgol Llun - Gwe 10am - 9pm Sad & Sul 10am - 6pm (Bowlio olaf un awr cyn cau).

Am fwy o
Gynigion Arbennig
cysylltwch â ni yn
uniongyrchol neu
ymwelwch â'n
gwefan.

Sba Afon

www.sbaafon.co.uk

Gweithgaredd	Ffôn: 01352 704280		actif
Triniaethau			
Pas Sba			£14.00
Pecynnau Sba			o £35.00
Triniaethau Corff Decleor			o £25.00
Cyfuniad Arogl Decleor			o £25.00
Triniaethau Wyneb Decleor			o £28.50
Debyd uniongyrchol Sba			£30.00
Ychwanegiad sba, ychwanegwch y sba at eich aelodaeth ffitrwydd, tynhau neu uwch brig.			£15.00
Adweitheg			o £25.00
Triniaethau i'r Arddgau			o £5.50
Cwyro a Lliwio			o £6.50
Edafu	o £6.50	Triniaethau Holistig	o £25.00
Trin Blew Llygaid	o £15.00	Trin Ewinedd Y Dwylo A'r Traed	o £20.00
Lliw Haul St Tropez	o £15.00	Ffeilio A Llathru	£11.50
Electrolysis	o £10.00	Acrylig	£28.00
Sba i Ddynion			
Triniaethau Wyneb Decleor			o £28.50
Triniaethau Corff Decleor			o £25.00
Cwyro			o £15.00



Mae pob tanysgrifiad aelodaeth misol yn derbyn gostyngiad o 10% oddi ar driniaethau a gostyngiad o 25% oddi ar ddefnyddio'r sba

Llawr Sglefrio

Ffôn: 01352 704200

Gweithgaredd		actif gyda llogi esgidiau sglefrio	Safonol gyda llogi esgidiau sglefrio	actif heb logi esgidiau sglefrio	Safonol heb logi esgidiau sglefrio
Brig - Gwyliau, Penwythnosau	Oedolyn	£9.20	£10.00	£6.20	£7.00
	Plentyn	£7.70	£8.00	£4.70	£5.00
	Teulu	£28.00	£30.00	£18.00	£20.00
Allfrig – Yn ystod y tymoryn unig	Oedolyn	£8.50	£10.00	£5.50	£7.00
	Plentyn	£6.50	£7.00	£3.50	£4.00
	Teulu	£26.00	£30.00	£14.00	£18.00
Llun - Gwe cyn 5:00pm	Oedolyn	£9.80	£10.00	£6.80	£7.00
	Plentyn	£8.30	£9.00	£5.30	£6.00
	Teulu	£28.00	£30.00	£18.00	£20.00

	actif
Patches	£4.70
Cerdyn Ymarfer Tocyn 10 (2 am ddim)	£37.60
Disco Plant Gwylwr	£5.00



Ein Canolfannau

Canolfan Hamdden Bwcle
Lôn y Felin, Bwcle, Sir y Fflint
CH7 3HQ - 01352 704290

Canolfan Chwaraeon Cei Connah
Campws Ysgol Uwchradd Cei
Connah, Lôn Goltyn CH5 4BH -
01352 704200

**Canolfan Hamdden Glannau
Dyfrdwy**

Gorllewin Ffordd Caer, Queensferry,
Glannau Dyfrdwy, Sir y Fflint,
CH5 1SA - 01352 704200

Ysgol Uwchradd y Fflint
Maes Hyfryd, y Fflint, Sir y Fflint,
CH6 5LL - 01352 704301/704302

Canolfan Chwaraeon Yr Hob
Lôn Fagl, Yr Hôb LL12 9YP -
01352 704330

Pafiliwn Jade Jones y Fflint
Stryd yr Iarll, Y Fflint, Sir y Fflint,
CH6 5ER - 01352 704301

Canolfan Hamdden Yr Wyddgrug
Ffordd Wrecsam, Yr Wyddgrug,
Sir y Fflint CH7 1HT - 01352 704330

Canolfan Chwaraeon Saltney
Teras Dewi Sant, Saltney,
CH4 0AE - 01352 704290

Swyddfa Archebu 01352 702436