

f walesaura | aura\_cymru | aura\_wales | www.aura.cymru

*sba  
afon  
spa*

# TRINIAETHAU



## **Amserau Agor y Sba**

Dydd Llun i ddydd Gwener: 10am - 9pm  
Dydd Sadwrn a dydd Sul: 10am - 5pm

Sba Afon, Canolfan Hamdden  
Glannau Dyfrdwy, Chester Road West,  
Queensferry, Sir y Fflint, CH5 1SA

## **Amserau Agor y Triniaethau**

Dydd Llun i ddydd Gwener: 9am - 9pm  
Dydd Sadwrn a dydd Sul: 9am-5pm

E-bost: [afonspa@aura.wales](mailto:afonspa@aura.wales)  
Archebwch rŵan: **01352 704280**  
[www.aura.cymru/sba-afon](http://www.aura.cymru/sba-afon)

## Profiad Thermol

Darperir esgidiau ac mae angen blaendal o £5 ar gyfer gŵn ymolchi, tywel ac allwedd locer

Tocyn Diwrnod i'r Sba	2 awr	£20.00
Sba i Ddau	2 awr	£30.00

## Pecynnau Sba Afon

**Ymlacio'n Llwyrr** £42.50

Triniaeth glasurol i'r wyneb, triniaeth fach tylino'r cefn, gwddf a'r ysgwyddau a Sba

**Llonyddwch Mewnol Llwyrr** £52.50

Diblisgo'r cefn, tylino'r cefn, gwddf ac ysgwyddau a thriniaeth gyfannol i'r wyneb a Sba

**Prydferthwch** £72.50

Tylino'r corff cyfan a thriniaeth glasurol i'r wyneb am 30 munud a Sba

**Pecyn i Ferched Beichiog** £95.00

Tylino a masg ar ardal y bol, tylino'r coesau, triniaeth fer glasurol i'r wyneb, triniaeth fer tylino'r cefn, ysgwyddau a'r gwddf, triniaeth Sba i'r traed a'r dwylo

## Triniaethau i'r Corff yn Sba Afon

Tylino'r Cefn, Gwddw ac Ysgwyddau	30 munud	£30.00
Tylino'r Corff Llawn	55 munud	£50.00
Tylino'r Pen yn y Dull Indiaidd	30 munud	£25.50
Tylino'r Cefn, Gwddw ac Ysgwyddau gyda Cherrig Poeth Persawrus	30 munud	£32.00
Tylino'r Corff Cyfan gyda Cherrig Poeth Persawrus	30 munud	£52.00
Triniaeth Adweitheg	1 awr	£30.00
Triniaeth Adweitheg gydag Ymgynghoriad	1 awr a 15 munud	£32.00
Canhwyllau Clustiau Hopi	30 munud	£25.50
Anaf Chwaraeon - 1 Rhan	30 munud	£25.00
Sglein Naturiol i'r Corff Llawn	45 munud	£32.00
Y Pecyn Eithaf i Ferched Beichiog	60 munud	£60.00

## Triniaethau i'r Wyneb

**Triniaeth i'r Wyneb** 60 munud £49.50

Triniaeth ragnodol personol 60 munud i'r wyneb i gynnwys glanhau, diblisgo, tylino, masg, arlliw, serwm, lleithydd ac eli i'r llygaid.

**Triniaeth Glasurol i'r Wyneb** 30 munud £30.00

Triniaeth 30 munud i'r wyneb yn cynnwys glanhau, diblisgo, masg, arlliw, triniaeth tylino gyda phwysedd a draenio gyda serwm, lleithydd ac eli i'r llygaid..

## Dewis Bonheddwr

Triniaeth Glasurol i'r Wyneb am 30 munud	£30.00	Triniaeth Sba i'r Dwylo	£15.00
Triniaeth Lanhau Dwys i'r Wyneb 1 awr	£49.50	Triniaeth Sba i'r Traed	£15.00
		Cwyro'r Frest neu Gefn	£15.00
		Cwyro'r Frest a'r Gefn	£25.00

## Triniaethau i'r Dwylo a'r Traed

Triniaeth Sba i'r Dwylo	£25.00	Ffeilio a Farnis - ewinedd eich Dwylo neu Fysedd eich Traed	£12.00
Triniaeth Sba i'r Dwylo â Gel	£30.00	Gel ar ewinedd eich Dwylo	£23.00
Triniaeth Foethus i'r Dwylo	£30.00	Gel ar ewinedd eich Bysedd Traed	£23.00
Triniaeth Sba i'r Traed	£25.00	Tynnu Gel	£10.00
Triniaeth Sba i'r Traed â Gel	£30.00		
Triniaeth Foethus i'r Traed	£30.00		

## Triniaeth i Bobl Ifanc (13-16 oed)

Triniaeth fer Glasurol i'r Wyneb	£18.50	Ffeilio a Sglein bach i'r Dwylo neu Fodiau'r Traed	£10.00
Triniaeth fer i'r Dwylo	£16.00	Triniaeth fer o Gwyro Aeliau	£6.00
Triniaeth fer i'r Traed	£16.00		

## Lliw Haul St Tropez

Lliw Haul Clasurol neu Gyflym i'r Corff Llawn	£18.50
---	--------

## Edafu

Gwefus a Gên	£10.00	Aeliau	£8.00
--------------	--------	--------	-------

## Cwyo

Gwaelod y Breichiau	£11.50	Brasilaidd	£24.00
Ceseiliau	£7.50	Hollywood	£27.00
Hanner y Coesau	£20.00	Y Wefus Uchaf, Gên neu'r Bochau	£6.50
Coesau Llawn	£27.00	Tacluso'r Aeliau	£8.00
Y Coesau i gyd a'r Llinell Bicini	£28.00	Tintio'r Aeliau	£8.00
Hanner y Coesau, Llinell Bicini, Ceseiliau a Siapio Aeliau	£35.50	Tintio a Thacluso'r Aeliau	£15.00
Hanner y Coesau, Llinell Bicini, Ceseiliau a Siapio Aeliau	£40.00	Tintio'r Amrannau	£10.50
Llinell Bicini	£9.50	Tintio'r Amrannau a'r Aeliau	£16.00
Llinell Bicini Uchel	£12.00	Tintio a Siapio Aeliau a Blew Amrannau	£22.00
		Gwefus a Gên	£10.00

## Blew Amrannau

Set Lawn o'r Blew Amrannau Clasurol	£45.00	Set Lawn o Amrannau Cymysg Llenwi'r Amrannau Cymysg	£50.00
Llenwi'r Blew Amrannau Clasurol	£25.00		£30.00

## Electrolysis

Cyrsiau ymgynghoriad **Gwaredu Gwallt** ar gael ar gais

Hyd at 15 munud	£15.00	Hyd at 30 munud	£27.50
-----------------	--------	-----------------	--------

## Gwaredu Gwythiennau Tenau

Triniaeth Gyntaf	£30.00	Ail-wneud	£20.00
------------------	--------	-----------	--------

## Gwaredu Tameidiau bach o Groen – holwch am bris

Mae cyrsiau ar gael ar gais ac yn seiliedig ar 5 triniaeth a chael 1 am ddim.

# sba afon spa

Mae Sba Afon wedi'i dylunio gyda chi mewn golwg. Lleoliad llonydd yn darparu'r triniaethau perffaith a Dyddiau Sba i chi eu mwynhau beth bynnag yw'r achlysur.

## Ein cynigion ystafell sba thermal

- Sawna Perlaysiau
- Sawna is-goch
- Ystafell Stêm Crisial
- Ystafell Stêm Persawrus
- Sba Traed Adweitheg
- Pwll Sba gyda Jetiau Hydrotherapi
- Cawodydd Profiad
- Bwced Oer
- Ffynnon Rew

Mae gennym Ystafell Ymlacio a Gorffwys Tawel sy'n rhoi amser i chi ymlacio a dadflino cyn neu ar ôl eich triniaeth neu ar ddiwedd eich ymweliad yn y sba.

## Talebau Rhodd

Mae taleb i'r sba yn anrheg berffaith i rywun arbennig, neu'n ffordd dda o dretio'ch hunan. Archebwch ddiwrnod yn y sba neu un o'r pecynnau ac fe gewch chi wledd i'ch holl synhwyrâu.

Cynigir amrywiaeth helaeth o driniaethau i ddynion a merched, yn anrheg ddelfrydol ar gyfer unrhyw achlysur.

## Aelodaeth Sba

### Sba yn Unig £32.00 y mis Debyd Uniongyrchol heb gontract.

Mynediad diderfyn i ystafelloedd Profiad Thermol y Sba a gostyngiad o 10% oddi ar driniaethau

### Sba a Ffitrwydd ar ei Ben £17.00 y mis Debyd Uniongyrchol heb gontract.

Aelodau'r Gampfa'n Unig

Mynediad diderfyn i ystafelloedd Profiad Thermol y Sba a gostyngiad o 10% oddi ar driniaethau