

*sba
afon
spa*

f SbaAfonSpa | aura_cymru | afonspa_ | www.aura.cymru

TRINIAETHAU

○ 1 EBRILL 2023

Oriau Agor Sba

Dydd Llun i ddydd Gwener:

10:00am-9:00pm

Dydd Sadwrn a dydd Sul:

10:00am-5:00pm

Sba Afon, Canolfan Hamdden Glannau
Dyfrdwy, Gorllewin Ffordd Caer,
Queensferry, Sir y Fflint, CH5 1SA

Oriau Agor Triniaethau

Dydd Llun i ddydd Gwener:

9:00am-9:00pm

Dydd Sadwrn a dydd Sul:

9:00am-5:00pm

E-bost: afonspa@aura.wales
Archebwch rŵan: **01352 704280**
www.aura.cymru/sba-afon


hamdden a llyfrgelloedd
aura
leisure & libraries

Profiad Thermol

Darperir esgidiau ac mae angen blaendal o £5 ar gyfer gŵn ymolchi, tywel ac allwedd locer

Tocyn Diwrnod i'r Sba	2 awr	£20.00
Sba i Ddau	2 awr	£30.00

Pecynnau Sba Afon

Ymlacio'n Llwy

Triniaeth glasurol i'r wyneb, triniaeth fach tylino'r cefn, gwddf a'r ysgwyddau a Sba

Llonyddwch Mewnol Llwy **£58.00**

Diblisgio'r cefn, tylino'r cefn, y gwddf a'r ysgwyddau a Thriniaeth Gyfannol i'r Wyneb a Sba

Prydferthwch **£75.00**

Tylino'r corff cyfan a thriniaeth glasurol i'r wyneb am 30 munud a Sba

Pecyn i Ferched Beichiog **£95.00**

Tylino a masg ar ardal y bol, tylino'r coesau, triniaeth fer glasurol i'r wyneb, triniaeth fer tylino'r cefn, ysgwyddau a'r gwddf, triniaeth Sba i'r traed a'r dwylo

Triniaethau i'r Corff yn Sba Afon

Tylino'r Cefn, Gwddw ac Ysgwyddau	30 munud	£32.00
Tylino'r Corff Llawn	55 munud	£55.00
Tylino'r Pen yn y Dull Indiaidd	30 munud	£27.00
Tylino'r Cefn, Gwddw ac Ysgwyddau gyda Cherrig Poeth Persawrus	30 munud	£35.00
Tylino'r Corff Cyfan gyda Cherrig Poeth Persawrus	1 awr	£55.00
Triniaeth Adweitheg	1 awr	£35.00
Triniaeth Adweitheg gydag Ymgynghoriad	1 awr 15 munud	£38.00
Canhwyllau Clustiau Hopi	30 munud	£30.00
Anaf Chwaraeon - 1 Rhan	30 munud	£32.00
Sglein Naturiol i'r Corff Llawn	45 munud	£35.00
Y Pecyn Eithaf i Ferched Beichiog	1 awr	£60.00
Triniaeth Llonyddwch Mewnol Gyfannol	1 awr 15 munud	£50.00

Fflochennu'r cefn, tylino'r cefn a thriniaeth gyfannol i'r wyneb yn defnyddio ein cynnyrch cymysg ein hunain

Triniaethau i'r Wyneb

Triniaeth i'r Wyneb	1 awr	£52.00
Triniaeth ragnodol personol 1 awr i'r wyneb i gynnwys glanhau, diblisgo, tylino, masg, arlliw, serwm, lleithydd ac eli i'r llygaid		
Triniaeth Glasurol i'r Wyneb	30 munud	£32.00
Triniaeth 30 munud i'r wyneb yn cynnwys glanhau, diblisgo, masg, arlliw, triniaeth tylino gyda phwysedd a draenio gyda serwm, lleithydd ac eli i'r llygaid		
Microdermabrasion	30 munud	£40.00
Triniaeth anfewnwrthiol sy'n diblisgio'r croen yn ofalus, gan adnewyddu lliw a llyfnder cyffredinol y croen. Mae'r manteision niferus yn cynnwys llyfnhau rhychau, smotiau oed ac acne		
Triniaeth Aur 24 Carat i'r Wyneb	1 awr	£55.00
Yn cynnwys glanhau, diblisgio, arlliw, masg aur 24 carat, triniaeth tylino'r wyneb, serwm, lleithydd a hufen llygaid. Mae'n helpu i leithio, lleihau croendyllau a gloywi'r croen		

Dewis Bonheddwr

Triniaeth Glasurol i'r Wyneb am 30 munud	£32.00	Triniaeth Sba i'r Traed	£18.00
Triniaeth Lanhau Dwys i'r Wyneb 1 aw	£52.00	Cwyo'r Frest neu Gefn	£18.00
Triniaeth Sba i'r Dwylo	£18.00	Cwyo'r Frest a'r Gefn	£28.00

Triniaethau i'r Dwylo a'r Traed

Triniaeth Sba i'r Dwylo	£28.00	Ffeilio a Farnis - ewinedd eich dwylo neu Fysedd eich Traed	£15.00
Triniaeth Sba i'r Dwylo â Gel	£33.00	Gel ar ewinedd eich Dwylo	£24.00
Triniaeth Foethus i'r Dwylo	£33.00	Gel ar ewinedd eich Bysedd	£24.00
Triniaeth Sba i'r Traed	£28.00	Traed tynnu Gel	£10.00
Triniaeth Sba i'r Traed â Gel	£33.00	CND Troshaen Plexigel	£30.00
Triniaeth Foethus i'r Traed	£33.00	CND Mewnlenwi Plexigel	£26.00

Triniaeth i Bobl Ifanc 13-16 oed

Triniaeth fer Glasurol i'r Wyneb	£18.50	Ffeilio a Sglein Bach i'r Dwylo neu Fodiau'r Traed	£10.00
Triniaeth fer i'r Dwylo	£16.00	Triniaeth fer o Gwyo Aeliau	£6.00
Triniaeth fer i'r Traed	£16.00		

Lliw Haul St. Tropez

Lliw Haul Clasurol neu Gyflym i'r Corff Llawn **£20.00**

Edafu

Gwefus a Gèn **£10.00** Aeliau **£10.00**

Cwyo

Gwaelod y Breichiau	£13.00	Braslaidd	£24.00
Ceseiliau	£9.50	Hollywood	£27.00
Hanner y Coesau	£22.00	Y Wefus Uchaf, Gèn neu'r Bochau	£7.00
Coesau Llawn	£29.00	Tacluso'r Aeliau	£10.00
Y Coesau i Gyd a'r Llinell Bicini	£34.00	Tintio'r Aeliau	£10.00
Hanner y Coesau, Llinell Bicini, Ceseiliau a Siapio Aeliau	£37.00	Tintio a Thacuso'r Aeliau	£17.00
Y Coesau i Gyd, Llinell Bicini, Ceseiliau a Siapio Aeliau	£42.00	Tintio'r Amrannau	£10.50
Llinell Bicini	£12.00	Tintio'r Amrannau a'r Aeliau	£18.00
Llinell Bicini Uchel	£14.00	Tintio a Siapio Aeliau a Blew Amrannau	£23.00
		Gwefus a Gèn	£10.00

Blew Amrannau

Blew Amrannau EVL **£40.00**

Electrolysis

Ymgynghoriad **AM DDIM**

Gwaredu Gwallt Cyrsiau ar gael ar gais

Hyd at 15 munud **£17.00** Hyd at 30 munud **£29.50**

Gwaredu Gwythiennau Tenau

Triniaeth Gyntaf **£32.00** Ail-wneud **£22.00**

Gwaredu Tameidiau Bach o Groen - Holwch am Bris

Mae cyrsiau ar gael ar gais ac yn seiliedig ar 5 triniaeth a chael 1 am ddim.

sba afon spa

Mae Sba Afon wedi'i dylunio gyda chi mewn golwg. Lleoliad llonydd yn darparu'r triniaethau perffaith a Dyddiau Sba i chi eu mwynhau beth bynnag yw'r achlysur.

Ein cynigion Ystafell Sba Thermal

- Sawna Perlaysiau
- Sawna Is-Goch
- Ystafell Stêm Crisial
- Ystafell Stêm Persawrus
- Sba Traed Adweitheg
- Pwll Sba gyda Jetiau Hydrotherapi
- Cawodydd Profiad
- Bwced Oer
- Ffynnon Rew

Mae gennym Ystafell Ymlacio a Gorffwys Tawel sy'n rhoi amser i chi ymlacio a dadflino cyn neu ar ôl eich triniaeth neu ar ddiwedd eich ymweliad yn y sba.

Talebau Rhodd

Mae taleb i'r sba yn anrheg berffaith i rywun arbennig, neu'n ffordd dda o dretio'ch hunan. Archebwch ddiwrnod yn y sba neu un o'r pecynnau ac fe gewch chi wledd i'ch holl synhwyrâu.

Cynigir amrywiaeth helaeth o driniaethau i ddynion a merched, yn anrheg ddelfrydol ar gyfer unrhyw achlysur.

Aelodaeth Sba

Sba yn Unig £32.00 y mis Debyd Uniongyrchol heb contract.

Mynediad diderfyn i ystafelloedd Profiad Thermol y Sba a gostyngiad o 10% oddi ar driniaethau

Sba ar ei Ben £17.00 y mis Debyd Uniongyrchol heb contract.

Ychwanegwch y Sba i'ch aelodaeth Debyd Uniongyrchol arall a chewch fynediad diderfyn i ystafelloedd Profiad Thermol y Sba a gostyngiad o 10% oddi ar driniaethau